

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР _____
_____ Арбузин И.А.
_____ 2026 г.

Б1.В.ДВ.01.03
Контроль предсоревновательной подготовки
спортсменов
рабочая программа дисциплины (модуля) / практики

Учебный план 49.04.03 Спорт НМСС заочно 2025.plx
 49.04.03 Спорт

Квалификация **магистр**

Профиль(специализация): Научно-методическое сопровождение спорта

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108 Виды контроля в семестрах:

 в том числе:

 аудиторные занятия 0

 самостоятельная работа 0

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		Итого	
	уп	рп		
Вид занятий				
Лекции	4	4	4	4
Практические	6	6	6	6
Итого ауд.	10	10	10	10
Контактная работа	10	10	10	10
Сам. работа	94	94	94	94
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

доктор педагогических наук, профессор, Бабушкин Г.Д.

Рабочая программа дисциплины/ практики

разработана в соответствии с ФГОС ВО (ФГТ):

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 947)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 14.04.2026 г. № 11

рабочая программа утверждена на учебно-методической комиссии факультета

Протокол от 07.05.2026 г. № 9

Визирование РПД/РПП для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2026 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2026 г. № _____

Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2027 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2027 г. № _____

Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2028 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2028 г. № _____

Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2029 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2029 г. № _____

Зав. кафедрой _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

1.1	Цели дисциплины: Усвоение обучающимися определенной суммы знаний по предсоревновательной подготовке спортсменов и формирование необходимых для будущей профессиональной деятельности компетенций по организации тренировочного процесса на этапе предсоревновательной подготовки. Создать у магистрантов представление о содержании и построении предсоревновательной подготовки спортсменов в системе многолетней спортивной тренировки. Сформировать у магистрантов умения проведения предсоревновательной подготовки спортсменов; научить магистрантов использовать методики диагностики и регуляции состояния готовности спортсмена и поведения на тренировках и соревнованиях.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.В.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Психологическое обеспечение подготовки спортсменов	
2.1.2	Физиологические основы спортивной подготовки в спорте высших достижений	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) / практики необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Медико-биологические аспекты спортивного отбора	
2.2.2	Научно-исследовательская работа	
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
2.2.4	Прикладные технологии обработки экспериментальных данных в спорте	
2.2.5	Психофизиологические аспекты отбора	
2.2.6	Совместимость в спортивной деятельности	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

ПК-2: Способен осуществлять анализ подготовленности спортсменов с учетом этапов многолетней подготовки и вырабатывать рекомендации по построению тренировочного процесса	
ПК-2.10: Умеет: - выявлять и обосновывать недостатки тренировочного процесса спортсменов, входящих в состав спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта РФ, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине) на основе результатов контроля;	
ПК-2.16: Имеет опыт / владеет навыками: - анализа и интерпретации данных, полученных в результате контроля;	
ПК-2.3: Знает: - методы контроля тренировочного и соревновательного процесса спортсменов спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта РФ, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине);	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

Код заня	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Практ.под	Компетенции	Содержание тем
	Раздел 1. Предсоревновательная подготовка в структуре годичного цикла тренировки			0		
1.1	Цели и задачи предсоревновательной подготовки спортсменов /Лек/	2	2	0	ПК-2.3	1. Цели и задачи предсоревновательной подготовки спортсменов. 2. Рекомендации по организации предсоревновательной подготовки спортсменов. 3. Планирование содержания предсоревновательной подготовки спортсменов. 4. Назначение психологической и тактической подготовки на предсоревновательном этапе

1.2	Содержание предсоревновательной подготовки спортсменов /Лек/	2	2	0	ПК-2.3	1.Задачи специальной, психологической, тактиче-ской подготовок. 2.Содержание предсоревновательной подготовки спортсменов на начальном этапе. 3.Предсоревновательная подготовка спортсменов на этапе углублённой спортивной специализации. 4.Предсоревновательная подготовка спортсменов на этапе спортивного совершенствования
1.3	Построение предсоревновательных мезоциклов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей /Пр/	2	2	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	Этап максимальной реализации возможностей спортсменов 2. Особенности построения предсоревновательных мезоциклов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей. 3. Структура построения предсоревновательных мезоциклов на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей
1.4	Психологические аспекты предсоревновательной подготовки в спорте /Ср/	2	22	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	воздействий. Методики преодоления стесняющих факторов. Принципы подготовки спортсмена к соревнованию. Факторы, определяющие мобилизационную готовность в спорте
1.5	Особенности тактической подготовки спортсмена на предсоревновательном этапе /Пр/	2	2	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	Виды и особенности тактики в различных видах спорта. Контроль тактической подготовленности и тактики с предстоящих соперников. Построение тактических действий с учетом предстоящих соперников
1.6	Средства и методы психолого-педагогического воздействия при подготовке спортсменов к соревнованиям. /Ср/	2	22	0	ПК-2.3 ПК-2.16	Разработать комплекс средств и методов психолого-педагогического воздействия при подготовке спортсменов к соревнованиям.
1.7	Контрольная работа; Содержание предсоревновательной подготовки в спорте (реферат) /Ср/	2	22	0	ПК-2.3 ПК-2.16	Сформулировать задачи предсоревновательной подготовки в спорте
	Раздел 2. Содержание контроля перед соревнованиями			0		
2.1	Психологические аспекты предсоревновательной подготовки в спорте /Пр/	2	1	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	Средства и методы психолого-педагогических воздействий. Методики преодоления стесняющих факторов. Принципы подготовки спортсмена к соревнованию. Факторы, определяющие мобилизационную готовность в спорте
2.2	Особенности тактической подготовки спортсмена на предсоревновательном этапе /Пр/	2	1	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	Виды и особенности тактики в различных видах спорта. Контроль тактической подготовленности и тактики с предстоящих соперников. Построение тактических действий с учетом предстоящих соперников
2.3	Содержание предсоревновательной подготовки: построение микроциклов /Ср/	2	14	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	Дать характеристику микроциклам предсоревновательной подготовки спортсменов
2.4	Средства и методы психолого-педагогического воздействия при подготовке спортсменов к соревнованиям. /Ср/	2	14	0	ПК-2.3 ПК-2.10 ПК-2.16	Дать характеристику средствам и методам психолого-педагогического воздействия при подготовке спортсменов к соревнованиям.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1. Текущий контроль

Средства оценивания

Текущий контроль:

1. Собеседование
2. Тестирование
3. Реферат
4. Практическое задание:
5. Кейс- задание
6. Контрольная работа
7. Курсовая работа

5.2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация по дисциплине осуществляется в форме зачета и защиты курсовой работы. Зачет с оценкой выставляется студенту после защиты курсовой работы и наборе 40 баллов по текущему контролю. На промежуточной аттестации обучающемуся может быть выставлено 21-40 баллов. Оценка по курсовой работе формируется из баллов, полученных на текущем контроле и промежуточной аттестации. При получении неудовлетворительной оценки на промежуточной аттестации (менее 21 балла) в экзаменационной ведомости проставляются баллы текущего контроля.

Шкала оценки курсовой работы на промежуточной аттестации:

- неудовлетворительно - 60 и менее баллов.
- удовлетворительно - 61-72 балла.
- хорошо - 73-86 баллов
- отлично - 87-100 баллов

Шкала защиты курсовой работы:

Зачет выставляется тем обучающимся, которые не имеют задолженностей в процессе изучения дисциплины и набирают от 61 до 100 баллов по итогам текущего контроля, не зачтено 60 и менее баллов.

Зачет с оценкой осуществляется по итогам защиты курсовой работы, на которой обучающийся может набрать до 40 баллов. Оценка формируется из баллов, полученных за подготовку и защиту курсовой работы.

5.3. Бально-рейтинговая система оценки

Текущий контроль

- | | | |
|---|----------|----------|
| 1. Реферат | | 4x5 = 20 |
| 2. Практическое задание | | 4x5= 20 |
| 3. Тестирование | | 4x5= 20 |
| 4. Собеседование | | 4x5= 20 |
| 5. Кейс-задача | 2x5= 10 | |
| 6. Контрольная работа | 2X5 = 10 | |
| | Итого | 100 |
| 7. Курсовая работа (формальные и содержательные критерии) 60 баллов | | |

Промежуточная аттестация: защита курсовой работы - 40 баллов.

Оценка по курсовой работе формируется из баллов, полученных на текущем контроле и промежуточной аттестации.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
ЛП.1	Матвеев Л. П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для студентов вузов по укрупненной гр. специальностей и направлений подг. 49.00.00 - Физ. культура и спорт"	Москва: Спорт, 2020	2	https://www.iprbookshop.ru/98646
ЛП.2	Бабушкин Г. Д.	Предсоревновательная подготовка высококвалифицированных спортсменов: учеб. пособие	Саратов: Вузов. образование, 2020	1	https://www.iprbookshop.ru/90577

6.1.2. Дополнительная литература					
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л2.1	Платонов В. Н.	Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и её практическое применение	Киев: Олимп. лит., 2013	2	
Л2.2	Платонов В. Н.	Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм. Отечественный и зарубежный опыт. История и современность: монография	Москва: Сов. спорт, 2010	0	

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. Бабушкин Г.Д. Предсоревновательная подготовка высококвалифицированных спортсменов. Саратов: Вузовское образование, 2020. 134294с. ISBN 978-5-4487-0667-7. – Текст электронный/ IPR BOOKS (сайт)/ URL. http://WWW.iprbookshop.ru /90577. html :				
----	--	--	--	--	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

MS Office	Офисный пакет	ООО «ДиЭй Технолоджи», договор 18-02/13 от 25.02.2013
CT "INDIGO"	Система тестирования	ИП Алпатов Станислав Викторович, лицензия № 53706 от 04.10.2013
Adobe Reader, Foxit Reader, Sumatra PDF Reader и др.	Программа для просмотра документов в формате pdf	Бесплатное ПО
Google Chrome, Яндекс Браузер, Mozilla Firefox, Microsoft Edge и др.	Браузер для доступа к сети «Интернет»	Бесплатное ПО
Real Player, VLC Media Player и др.	Программа для воспроизведения аудио- и видеофайлов	Бесплатное ПО
LMS "MOODLE"	Система управления электронными образовательными курсами	Бесплатное ПО

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

РУКОНТ	https://rucont.ru/
IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/
ЮРАЙТ	https://urait.ru/
МГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
НГПУ МЭБ	https://icdlib.nspu.ru/
НГУ им. П.Ф.Лесгафта	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ВЛГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
Поволжский ГУФКСиТ	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ЭБС ЛАНЬ	https://e.lanbook.com/
АИБС «МегаПро»	https://data-express.ru/aibc-megapro/
Академия Google	https://scholar.google.ru/
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	https://www.elibrary.ru/

8. ВИД, ТИП И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Вид практики	Свой
Форма проведения	нет
Способы проведения	нет
Тип практики	