

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР _____
_____ Арбузин И.А.
_____ 2026 г.

Б1.В.ДВ.03.03
**Соревновательная деятельность в спорте высших
достижений**

рабочая программа дисциплины (модуля) / практики

Учебный план 49.04.03 Спорт НМСС заочно 2025.plx
 49.04.03 Спорт

Квалификация **магистр**

Профиль(специализация): Научно-методическое сопровождение спорта

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **3 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 108 Виды контроля в семестрах:
в том числе:
аудиторные занятия 0
самостоятельная работа 0

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		3		Итого	
	УП	РП	УП	РП		
Вид занятий	УП	РП	УП	РП		
Лекции	4	4			4	4
Практические			6	6	6	6
Итого ауд.	4	4	6	6	10	10
Контактная работа	4	4	6	6	10	10
Сам. работа	32	32	62	62	94	94
Часы на контроль			4	4	4	4
Итого	36	36	72	72	108	108

Программу составил(и):

Доктор педагогических наук, профессор, Бабушкин Г.Д.

Рабочая программа дисциплины/ практики

разработана в соответствии с ФГОС ВО (ФГТ):

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - магистратура по направлению подготовки 49.04.03 Спорт (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 947)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 14.04.2026 г. № 11

рабочая программа утверждена на учебно-методической комиссии факультета

Протокол от 07.05.2026 г. № 9

Визирование РПД/РПП для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2026 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедрыПротокол от _____ 2026 г. № _____
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2027 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедрыПротокол от _____ 2027 г. № _____
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2028 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедрыПротокол от _____ 2028 г. № _____
Зав. кафедрой _____

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2029 г. № _____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для
исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедрыПротокол от _____ 2029 г. № _____
Зав. кафедрой _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

1.1	Целью изучения дисциплины "Соревновательная деятельность в спорте высших достижений" является научно-методическое обеспечение профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу магистратуры. Содержание дисциплины направлено на формирование у магистров готовности к анализу соревновательной деятельности спортсменов, выявлению факторов, обуславливающих успешность соревновательной деятельности, и обоснованию к применению новых средств и методов концепций при подготовке спортсменов к соревновательной деятельности. Освоение дисциплины способствует глубокому пониманию соревнования как процесса в системе спортивной тренировки и формированию готовности к внедрению новых достижений в систему подготовки спортсменов к соревновательной деятельности. Задачами преподавания данной дисциплины является содействие формированию профессиональных компетенций в области выявления проблем в соревновательной деятельности и развития способности анализировать результаты соревновательной деятельности и быть готовым к внедрению в процесс подготовки спортсменов к соревнованиям новых знаний, средств, методов.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.В.ДВ.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Научно-методическое обеспечение сборных команд	
2.1.2	Профессионально-ориентированная практика	
2.1.3	Научно-методическое обеспечение интегральной подготовки спортсменов	
2.1.4	Психологическое обеспечение подготовки спортсменов	
2.1.5	Физиологические основы спортивной подготовки в спорте высших достижений	
2.1.6	Теоретические аспекты тренировочной деятельности	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) / практики необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	
2.2.2	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	
2.2.3	Научно-исследовательская работа	
2.2.4	Преддипломная практика	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

ПК-1: Способен осуществлять анализ процесса подготовки и соревновательной деятельности и вырабатывать рекомендации по построению тренировочного процесса	
ПК-1.15: Умеет: - проводить анализ соревновательной деятельности;	
ПК-1.16: Умеет: - прогнозировать результат соревновательной деятельности;	
ПК-1.8: Знает: - классификацию соревнований;	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

Код заня	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Практ.под	Компетенции	Содержание тем
	Раздел 1. Характеристика соревновательной деятельности в спорте			0		
1.1	Специфика соревновательной деятельности в спорте /Лек/	2	2	0	ПК-1.8	
1.2	Принятие решений в соревновательной деятельности /Пр/	3	2	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Принятие решений как проблема соревновательной деятельности спортсмена. Вероятностное прогнозирование в соревновательной деятельности. Психологический анализ процесса принятия решений. Профессионально важные качества, обуславливающие принятие решений
1.3	Соревновательная деятельность (характеристика соревновательных ситуаций) /Ср/	2	32	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Составить схему соревновательной деятельности

1.4	Классификация спортивных соревнований /Ср/	3	8	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Составить классификацию спортивных соревнований
1.5	Профессионально важные качества для игрового вида спорта и циклического вида спорта /Ср/	3	10	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Перечислить профессионально важные качества для игрового вида спорта и циклического вида спорта
	Раздел 2. Срабатываемость в спортивной деятельности			0		
2.1	Психологическое обеспечение подготовки спортсменов к соревновательной деятельности /Лек/	2	2	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	
2.2	Предсоревновательная психологическая подготовленность спортсменов /Пр/	3	2	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Структура и динамика предсоревновательной психологической подготовленности. Взаимосвязь компонентов предсоревновательной психологической подготовленности. Методики диагностики подготовленности. Средства и методы коррекции подготовленности
2.3	Результативность соревновательной деятельности /Пр/	3	1	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Результативность соревновательной деятельности и факторы ее определяющие. Мотивация и помехоустойчивость. Влияние психологической подготовленности на результативность соревновательной деятельности
2.4	Психологическое обеспечение подготовки спортсменов к соревновательной деятельности /Пр/	3	1	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Анализ результативности деятельности. Выявление актуальных и доминирующих предстартовых состояний. Формирование у спортсменов когнитивно-психологического ресурса и навыков психорегуляции. Мышление спортсмена в структуре деятельности.
2.5	Структура предсоревновательной психологической подготовленности спортсмена /Ср/	3	16	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Представить структуру предсоревновательной психологической подготовленности
2.6	Факторы, обуславливающие результативность соревновательной деятельности: внешних, внутренних /Ср/	3	16	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Составить комплекс факторов, обуславливающих результативность: внешних, внутренних
2.7	Работа над рефератом «Цель, задачи, средства психологического обеспечения подготовки спортсменов к соревнованиям» /Ср/	3	12	0	ПК-1.8 ПК-1.15 ПК-1.16	Подготовить реферат по конкретному виду спорта. «Цель, задачи, средства психологического обеспечения подготовки спортсменов к соревнованиям»

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1. Текущий контроль

Средства оценивания:

Собеседование
Реферат
Практическое задание
Тестирование
Кейс-задание
Контрольная работа

5.2. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится по результатам текущего контроля.

По результатам работы студентов на семинарских занятиях и выполнения заданий (тестирование, реферат, практическое задание, кейс-задания и др.) им начисляются баллы. Студенты могут набрать 61-100 баллов. Студенты, набравшие 61 балл, получают зачет по дисциплине. Остальным студентам, не набравшим 61 балла, предлагается выполнить задания по учебной программе. Зачтено 61-100 баллов, Не зачтено 60 и менее.

5.3. Бально-рейтинговая система оценки

Текущий контроль:

Собеседование	4x5=20
Реферат	4x5=20
Практическое задание	4x5=20
Тестирование	4x5=20
Кейс-задание	2x5=10
Контрольная работа	2X5=10

Итого: 100

Итоговый балл: 61-100

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
ЛП.1	Бабушкин Г. Д., Диких К. В.	Интеллектуально-психологическая подготовка спортсмена: монография	Саратов: Вузов. образование, 2020	1	https://www.iprbookshop.ru/89233
ЛП.2	Бабушкин Г. Д.	Психология спорта высших достижений: учеб. пособие для магистрантов	Саратов: Вузов. образование, 2020	1	https://www.iprbookshop.ru/94211
ЛП.3	Бабушкин Г. Д., Яковлев Б. П.	Психологическое обеспечение спортивной деятельности: учеб. пособие	Саратов: Ай Пи Ар Медиа, 2019	1	https://www.iprbookshop.ru/86337
ЛП.4	Бабушкин Г. Д., Яковлев Б. П.	Психологическое обеспечение подготовки спортсменов в системе многолетней спортивной тренировки: учеб. пособие	Новосибирск: Сибпринт, 2018	0	

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
ЛД.1	Фискалов В. Д., Черкашин В. П.	Теоретико-методические аспекты практики спорта: учеб. пособие высш. проф. образования по направлению подгот. 034500.68 и 49.04.03 - "Спорт"	Москва: СПОРТ, 2016	1	https://www.iprbookshop.ru/55591

6.3.1 Перечень программного обеспечения

MS Office	Офисный пакет	ООО «ДиЭй Технолоджи», договор 18-02/13 от 25.02.2013
CT "INDIGO"	Система тестирования	ИП Алпатов Станислав Викторович, лицензия № 53706 от 04.10.2013
Adobe Reader, Foxit Reader, Sumatra PDF Reader и др.	Программа для просмотра документов в формате pdf	Бесплатное ПО
Google Chrome, Яндекс Браузер, Mozilla Firefox, Microsoft Edge и др.	Браузер для доступа к сети «Интернет»	Бесплатное ПО
Real Player, VLC Media Player и др.	Программа для воспроизведения аудио- и видеофайлов	Бесплатное ПО
LMS "MOODLE"	Система управления электронными образовательными курсами	Бесплатное ПО

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

РУКОНТ	https://rucont.ru/
IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/
ЮРАЙТ	https://urait.ru/

МГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
НГПУ МЭБ	https://icdlib.nspu.ru/
НГУ им. П.Ф.Лесгафта	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ВЛГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
Поволжский ГУФКСиТ	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ЭБС ЛАНЬ	https://e.lanbook.com/
АИБС «МегаПро»	https://data-express.ru/aibc-megapro/
Академия Google	https://scholar.google.ru/
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	https://www.elibrary.ru/

8. ВИД, ТИП И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Вид практики	Свой
Форма проведения	нет
Способы проведения	нет
Тип практики	