

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УР \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Арбузин И.А.  
\_\_\_\_\_ 2026 г.

## Б1.О.33 Спортивный отбор

### рабочая программа дисциплины (модуля) / практики

Учебный план 49.03.04 Спорт ЭВС очно 2025.plx  
49.03.04 Спорт

Квалификация **Тренер по виду спорта. Преподаватель.**

Профиль(специализация): Спортивная подготовка в видах спорта с эстетико-гимнастической

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72 Виды контроля в семестрах:  
в том числе:  
аудиторные занятия 0  
самостоятельная работа 0

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр<br>на курсе>) | 4 (2.2) |    | Итого |    |
|---|---------|----|-------|----|
|   | уп      | ип |       |    |
| Неделя                                    | 17      |    |       |    |
| Вид занятий                               | уп      | ип | уп    | ип |
| Лекции                                    | 10      | 10 | 10    | 10 |
| Практические                              | 34      | 34 | 34    | 34 |
| Итого ауд.                                | 44      | 44 | 44    | 44 |
| Контактная работа                         | 44      | 44 | 44    | 44 |
| Сам. работа                               | 20      | 20 | 20    | 20 |
| Часы на контроль                          | 8       | 8  | 8     | 8  |
| Итого                                     | 72      | 72 | 72    | 72 |

Программу составил(и):

*к.п.н., доцент, Печеневская Н.Г.*

Рабочая программа дисциплины/ практики

разработана в соответствии с ФГОС ВО (ФГТ):

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 14.04.2026 г. № 10

рабочая программа утверждена на учебно-методической комиссии факультета

Протокол от 14.05.2026 г. № 8

---

---

**Визирование РИД/РПП для исполнения в очередном учебном году**

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры

Протокол от \_\_\_\_\_ 2026 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от \_\_\_\_\_ 2027 г. № \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры

Протокол от \_\_\_\_\_ 2027 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от \_\_\_\_\_ 2028 г. № \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры

Протокол от \_\_\_\_\_ 2028 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

---

---

**Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году**

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от \_\_\_\_\_ 2029 г. № \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для  
исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры

Протокол от \_\_\_\_\_ 2029 г. № \_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | Цель изучения дисциплины - освоение студентами основ знаний, навыков в организации системы отбора, позволяющих осуществлять отбор и спортивную ориентацию с использованием современных методик. |
|-----|---|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

|                   |   |      |
|-------------------|---|------|
| Цикл (раздел) ОП: |   | Б1.О |
| 2.1               | Требования к предварительной подготовке обучающегося:   |      |
| 2.2               | Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) / практики необходимо как предшествующее: |      |
| 2.2.1             | Теория спорта   |      |
| 2.2.2             | Тренерская практика   |      |
| 2.2.3             | Педагогическая практика   |      |
| 2.2.4             | Тренерская практика   |      |
| 2.2.5             | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  |      |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ**

|  |  |
|--|--|
| ОПК-2: Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования |  |
| ОПК-2.1: знает значение спортивного отбора и спортивной ориентации   |  |
| ОПК-2.2: знает научно-методические основы спортивного отбора   |  |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ**

| Код заня | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Практ.под | Компетенции        | Содержание тем   |
|----------|---|----------------|-------|-----------|--------------------|--|
|          | <b>Раздел 1. Научно-теоретические основы спортивного отбора в эстетико-гимнастических видах спорта.</b> |                |       | 0         |                    |  |
| 1.1      | Тема 1. Научно-теоретические основы спортивного отбора в эстетико-гимнастических видах спорта. /Лек/    | 4              | 2     | 0         | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Понятие спортивного отбора. Основные параметры отбора. Сущность отбора. Задачи отбора. Проблема отбора и комплектование команды в ИВС. Спортивная селекция как отбор и комплектование сборных команд. Общая характеристика видов и разновидностей отбора.  |
| 1.2      | Тема 2. Общая характеристика этапов отбора. /Лек/   | 4              | 2     | 0         | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Содержание всех этапов отбора (первичного, предварительного, промежуточного, основного, заключительного) в эстетико-гимнастических видах спорта. Методические основы проведения мероприятий по отбору и ориентации спортсменов различного возраста. Проблема психофизиологической предрасположенности к занятиям различными видами спорта. |
| 1.3      | Тема 1.1. Теоретические основы спортивного отбора. /Пр/   | 4              | 2     | 0         | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Требования спортивного отбора и научный поиск генетиков. Спортивная одаренность в свете роста конкуренции в спорте и требований к качествам спортсмена.  |

|      |   |   |   |   |                    |   |
|------|---|---|---|---|--------------------|---|
| 1.4  | Тема 1.2. Система спортивного отбора в различных странах. /Пр/  | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Система спортивного отбора в Германии. Система поиска спортивных талантов в США. Особенности спортивного отбора в Китае. Система спортивного отбора в России. Организационные основы спортивного отбора в Италии. Особенности спортивного отбора в Австралии.   |
| 1.5  | Тема 1.3. Основы и методология спортивного отбора. /Пр/   | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Организация и свойства системы отбора. Моделирование и прогнозирование в спорте. Опыт организации и проведения отбора с использованием принципов и методов системного подхода.  |
| 1.6  | Тема 1.4. Спортивные способности и факторы, обуславливающие успешность выступлений в спорте. /Пр/             | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Комплексная оценка спортивной пригодности детей группы начальной подготовки на основе доступной батареи тестов, оценивающих комплекс необходимых для эстетико-гимнастических видов спорта качеств.  |
| 1.7  | Тема 1.5. Спортивные способности и талант. /Пр/   | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Наследственность и основные факторы, определяющие спортивную пригодность. Сенситивность развития. Биологический и паспортный возраст спортсмена. Сопоставление их паспортного и биологического возраста. Возрастные предпосылки спортивных способностей. Комплексная оценка спортивной пригодности.                           |
| 1.8  | Тема 1.6. Антропометрические измерения и соматотипирование. /Пр/  | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Телосложение и его показатели, их влияние на спортивную успешность: педагогика и генетика. Физическое развитие как фактор спортивной пригодности. Влияние соматотипа на достижения в различных видах спорта.  |
| 1.9  | Тема 1.7. Биологический возраст как фактор спортивного отбора. /Пр/   | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Биологический возраст как фактор и интегральная характеристика. Биологический возраст и зоны биологического развития. Рост спортивных показателей и биологический возраст. Гетерохронность развития и сенситивные периоды. Влияние конституции на возраст биологический возраст достижения пика многолетней спортивной формы. |
| 1.10 | Тема 1.8. Особенности психики спортсмена в задачах спортивного отбора. /Пр/                                   | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Изучение психических функций с позиции спортивного отбора. Свойства личности спортсмена в реализации успешной деятельности. Характеристика специальных способностей с позиции требований спортивной деятельности. Тип организации свойств личности у спортсменов различного возраста и уровня подготовленности                |
| 1.11 | Написание реферата по разделу 1 «Научно-методические основы отбора и ориентации в избранном виде спорта» /Ср/ | 4 | 6 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 |   |

|      |  |   |    |   |                    |  |
|------|--|---|----|---|--------------------|--|
| 1.12 | Теоретическое изучение научно-теоретических основ спортивного отбора в эстетико-гимнастических видах спорта /Ср/   | 4 | 10 | 0 | ОПК-2.2            |  |
|      | <b>Раздел 2. Критерии и методы спортивного отбора.</b>   |   |    | 0 |                    |  |
| 2.1  | Тема 3. Критерии и методы спортивного отбора. /Лек/  | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Морфологические и функциональные критерии. Общая и специальная физическая подготовка как критерии спортивного отбора. Биологический и паспортный возраст спортсмена. Методы и принципы спортивного отбора. Педагогические, социологические, психологические, медико-биологические методы.  |
| 2.2  | Тема 4. Спортивная ориентация и способности. /Лек/   | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Наследственность и спортивная пригодность. Наследуемость морфологических признаков. Спортивная одаренность.  |
| 2.3  | Тема 5. Прогнозирование спортивных результатов. /Лек/  | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Сущность и общая характеристика прогнозирования и проектирования спортивной подготовки. Прогноз выступления на соревнованиях. Прогноз физической подготовленности. Методика составления прогноза. Дневник спортсмена.  |
| 2.4  | Тема 2.1. Факторы отбора в системном видении проблемы. /Пр/  | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Системный подход как необходимое условие поиска критериев отбора. Факторы спортивного отбора на пути реализации спортивного мастерства. Тенденции изменчивости фенотипа современного спортсмена.   |
| 2.5  | Тема 2.2. Характеристика этапов отбора и ориентации юных спортсменов на ранних этапах многолетней подготовки. /Пр/ | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Соответствие этапов отбора этапам многолетней подготовки. Задачи отбора. Выявление и анализ причин преждевременного прекращения занятий избранным видом спорта   |
| 2.6  | Тема 2.3. Первичный отбор и ориентация спортсменов. /Пр/   | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Задачи первичного отбора. Критерии первичного отбора. Педагогические, социологические, психологические, медико-биологические критерии отбора.  |
| 2.7  | Тема 2.4. Предварительный отбор в эстетико-гимнастических видах спорта. /Пр/                                       | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Задачи предварительного отбора. Содержание предварительного отбора спортсменов в эстетико-гимнастических видах и их ориентация на втором этапе многолетней подготовки. Критерии предварительного отбора. Причины преждевременного прекращения занятий ИВС, учёт этих причин в совершенствовании организационных форм работы спортивных школ. |
| 2.8  | Тема 2.5. Промежуточный отбор спортсменов. /Пр/  | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Промежуточный отбор в гимнастических видах спорта и ориентация на третьем этапе многолетней подготовки.  |
| 2.9  | Тема 2.6. Основной отбор спортсменов. /Пр/   | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Основной отбор спортсменов в ИВС и ориентация на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей.  |
| 2.10 | Тема 2.7. Заключительный отбор. /Пр/   | 4 | 2  | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Заключительный отбор и ориентация спортсменов на этапе сохранения достижений.  |

|      |  |   |   |   |                    |   |
|------|--|---|---|---|--------------------|---|
| 2.11 | Тема 2.8. Научно-методические предпосылки процесса отбора и ориентации в избранном виде спорта. Прогнозирование спортивных результатов. /Пр/ | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Прогнозирование физического развития и спортивных достижений детей учебно-тренировочной группы на основе стабильности индивидуальных уровней развития и степени матурации показателей, значимых для отбора. Спортивная ориентация и способности. Прогнозирование надёжности и устойчивости соревновательной деятельности. Наследственность и спортивная пригодность. Наследуемость морфологических признаков. |
| 2.12 | Тема 2.9. Модельные характеристики спортсменов высокого класса. /Пр/   | 4 | 2 | 0 | ОПК-2.1<br>ОПК-2.2 | Прогнозирование физического развития и спортивных достижений на основе стабильности индивидуальных уровней развития показателей. Прогнозирование физического развития и спортивных достижений на основе степени матурации значимых для отбора показателей. Физическое развитие и индивидуальный тип биологического созревания в аспектах отбора и ориентации.   |
| 2.13 | Выполнение практического задания по разделу 2. /Ср/  | 4 | 4 | 0 | ОПК-2.1            |   |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 5.1. Текущий контроль

Задания, выполняемые в рамках текущего контроля:

1. Реферат по темам и разделам дисциплины
2. Доклад с презентацией
3. Тестирование по разделам и темам дисциплины
4. Практические задания.

### 5.2. Промежуточная аттестация

Формой промежуточной аттестации является зачет в 4 семестре.

Для получения зачета студент в течение семестра должен набрать как минимум 61 балл в рамках текущего контроля.

- зачет:

- от 61 до 100 баллов – «зачтено»;

- менее 61 баллов – «не зачтено».

### 5.3. Бально-рейтинговая система оценки

Балльно-рейтинговая оценка по дисциплине зачет:

1. Реферат по темам и разделам дисциплины 10 баллов
2. Доклад с презентацией 10+10=20 баллов
3. Итоговое тестирование дисциплины 40 баллов
4. Практические задания 10+10+10=30 баллов

Зачет выставляется занимающимся, не имеющим задолженностей в процессе освоения дисциплины и набравшим от 61 до 100 баллов.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                     | Заглавие  | Издательство, год        | Кол-во | Эл. адрес |
|------|---|---|--------------------------|--------|-----------|
| Л1.1 | Гавердовский Ю. К.,<br>Смолевский В. М. | Теория и методика спортивной гимнастики: учеб. для образоват. учреждений высш. проф. образования по направлению 034300 - Физ. культура : в 2 т. | Москва: Сов. спорт, 2014 | 0      |           |

|      | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год               | Кол-во | Эл. адрес |
|------|---|--|---------------------------------|--------|-----------|
| Л1.2 | под ред. А. В. Хордина ;<br>Всесоюзный науч.-исслед. ин-т физ. культуры | Возраст и спортивные достижения олимпийцев - 76. (Возрастные и весо-ростовые закономерности становления спортивного мастерства): сб. науч. тр. | Москва: [б. и.], 1978           | 7      |           |
| Л1.3 | Заиорский В. М.,<br>Булгакова Н. Ж.                                     | Теоретические и метрологические основы отбора в спорте: учеб. пособие для слушателей УСО и ВШТ   | Москва: [б. и.], 1980           | 3      |           |
| Л1.4 | Васильков А. А.   | Теория и методика спорта: учеб. для студентов физкульт. вузов по специальности "Физ. культура и спорт"   | Ростов-на-Дону:<br>Феникс, 2008 | 0      |           |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители   | Заглавие  | Издательство, год                 | Кол-во | Эл. адрес   |
|------|---|---|-----------------------------------|--------|---|
| Л2.1 | Губа В. П.  | Основы спортивной подготовки. Методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход): науч.- метод. пособие                          | Москва: Сов. спорт, 2012          | 1      | <a href="https://lib.rucont.ru/efd/187005">https://lib.rucont.ru/efd/187005</a> |
| Л2.2 | Ботяев В. Л.  | Координационные способности в системе отбора и прогнозирования успешной специализации в сложно-координационных видах спорта: метод. пособие | Сургут: РИО СурГПУ, 2016          | 1      | <a href="https://www.iprbookshop.ru/87010">https://www.iprbookshop.ru/87010</a> |
| Л2.3 | Брянкин С. В.,<br>Жданов Л. Н.,<br>Шустин Б. Н.                     | Спортивный отбор и ориентация: учеб. пособие  | Смоленск: [б. и.], 1977           | 1      |   |
| Л2.4 | под общ. ред. В. М. Волкова ;<br>Смоленский гос. ин-т физ. культуры | Возрастная физиология физических упражнений: учеб. пособие  | Смоленск: [б. и.], 1978           | 14     |   |
| Л2.5 | отв. ред. В. Н. Попков ; Омский ин-т физ. культуры                  | Вопросы подготовки спортивных резервов: сб. науч. тр.   | Омск: [б. и.], 1986               | 5      |   |
| Л2.6 | Годик М. А.   | Спортивная метрология: учеб. для ин-тов физ. культуры   | Москва: Физкультура и спорт, 1988 | 594    |   |
| Л2.7 | под ред. Н. К. Меньшикова   | Гимнастика с методикой преподавания: учеб. пособие для учащихся пед. училищ по специальности "Физ. культура"                                | Москва:<br>Просвещение, 1990      | 3      |   |
| Л2.8 | Губа В. П.  | Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта: монография  | Москва: Сов. спорт, 2008          | 3      |   |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |
|----|---|
| Э1 | Сайт библиотеки СибГУФК : <a href="http://lib.sibsport.ru">lib.sibsport.ru</a>                                      |
| Э2 | Образовательный портал и система дистанционного обучения : <a href="http://moodle.sibgufr.ru">moodle.sibgufr.ru</a> |
| Э3 | Официальный сайт вуза : <a href="http://sibsport.ru">sibsport.ru</a>  |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|  |  |   |
|--|--|---|
| MS Office  | Офисный пакет  | ООО «ДиЭй Технолоджи», договор 18-02/13 от 25.02.2013           |
| INDIGO   | Система тестирования                                     | ИП Алпатов Станислав Викторович, лицензия № 53706 от 04.10.2013 |
| Adobe Reader, Foxit Reader, Sumatra PDF Reader и др.                 | Программа для просмотра документов в формате pdf         | Бесплатное ПО   |
| Google Chrome, Яндекс Браузер, Mozilla Firefox, Microsoft Edge и др. | Браузер для доступа к сети «Интернет»                    | Бесплатное ПО   |
| Real Player, VLC Media Player и др.                                  | Программа для воспроизведения аудио- и видеофайлов       | Бесплатное ПО   |
| Moodle   | Система управления электронными образовательными курсами | Бесплатное ПО   |

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|  |   |
|--|---|
| РУКОНТ                                     | <a href="https://rucont.ru/">https://rucont.ru/</a>                                       |
| IPRbooks                                   | <a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>                     |
| ЮРАЙТ                                      | <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>   |
| МГАФК                                      | <a href="http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web">http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web</a>   |
| НГПУ МЭБ                                   | <a href="https://icdlib.nspu.ru/">https://icdlib.nspu.ru/</a>                             |
| НГУ им. П.Ф.Лесгафта                       | <a href="http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web">http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web</a>   |
| ВЛГАФК                                     | <a href="http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web">http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web</a>   |
| Поволжский ГУФКСиТ                         | <a href="http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web">http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web</a>   |
| ЭБС ЛАНЬ                                   | <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>                               |
| АИБС «МегаПро»                             | <a href="https://data-express.ru/aibc-megapro/">https://data-express.ru/aibc-megapro/</a> |
| Академия Google                            | <a href="https://scholar.google.ru/">https://scholar.google.ru/</a>                       |
| Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU | <a href="https://www.elibrary.ru/">https://www.elibrary.ru/</a>                           |

**8. ВИД, ТИП И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

|                           |      |
|---------------------------|------|
| <b>Вид практики</b>       | Свой |
| <b>Форма проведения</b>   | нет  |
| <b>Способы проведения</b> | нет  |
| <b>Тип практики</b>       |      |