

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР _____
_____ Арбузин И.А.
_____ 2026 г.

Б1.О.35.05
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ
ВИДАМ СПОРТА:
Плавание

рабочая программа дисциплины (модуля) / практики

Учебный план 49.03.04 Спорт ЦВС очно 2025.plx
49.03.04 Спорт

Квалификация **Тренер по виду спорта. Преподаватель.**

Профиль(специализация): Спортивная подготовка в циклических видах спорта, тренерско-

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 144 Виды контроля в семестрах:
в том числе:
аудиторные занятия 0
самостоятельная работа 0

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
	13			
Неделя	13			
Вид занятий	уп	ип	уп	ип
Лекции	10	10	10	10
Практические	50	50	50	50
Итого ауд.	60	60	60	60
Контактная работа	60	60	60	60
Сам. работа	76	76	76	76
Часы на контроль	8	8	8	8
Итого	144	144	144	144

Программу составил(и):

канд.пед.наук, доц., Казызаева А.С.

Рабочая программа дисциплины/ практики

разработана в соответствии с ФГОС ВО (ФГТ):

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 16.04.2026 г. № 11

рабочая программа утверждена на учебно-методической комиссии факультета

Протокол от 14.05.2026 г. № 8

Визирование РИД/РПП для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2026 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2026 г. № ____

Зав. кафедрой _____

Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2027 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2027 г. № ____

Зав. кафедрой _____

Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2028 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2028 г. № ____

Зав. кафедрой _____

Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2029 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2029 г. № ____

Зав. кафедрой _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

1.1	Целью изучения дисциплины является подготовка квалифицированных специалистов по физической культуре и спорту, в частности, изучение технологии проведения занятий по плаванию и приобретение личного опыта использования средств плавания для упрочения и сохранения здоровья, поддержания высокой работоспособности
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.О.35
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Фитнес	
2.1.2	Спортивные игры	
2.1.3	Гимнастика	
2.1.4	Лыжная подготовка	
2.1.5	Самооборона (самбо)	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) / практики необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

ОПК-3: Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования	
ОПК-3.1: знает историю и современное состояние базовых видов спорта (гимнастики, легкой атлетики, плавания, подвижных и спортивных игр, лыжного спорта), их место и значение в физической культуре, науке и образовании	
ОПК-3.2: знает методы, средства и основы обучения базовым видам спорта и возможности их применения в сфере спортивной подготовки и сфере образования	
ОПК-3.3: знает методику развития физических качеств средствами базовых видов спорта, а также контроль и оценку технической и физической подготовленности занимающихся	
ОПК-3.4: знает правила судейства и организацию соревнований в базовых видах спорта	
ОПК-3.5: умеет использовать методы, средства и методические приемы при проведении занятий по базовым видам спорта в зависимости от поставленных задач	
ОПК-3.6: умеет контролировать и оценивать качество выполнения упражнений занимающимися в базовых видах спорта и определять ошибки в технике	
ОПК-3.7: умеет нормировать и регулировать нагрузки на занятиях с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, контролировать динамику развития физической подготовленности обучающихся	
ОПК-3.8: имеет опыт проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий (соревнований) с использованием средств базовых видов спорта	
ОПК-3.9: имеет опыт участия в судействе физкультурно-спортивных мероприятий (соревнований) по базовым видам спорта	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

Код заня	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Практич.под	Компетенции	Содержание тем
	Раздел 1. Начальное обучение плаванию			0		
1.1	. Начальное обучение плаванию /Лек/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Значение плавания в жизни человека. Подготовительные упражнения с водой. Техника облегченных способов плавания. Учебные прыжки в воду. Игры и развлечения на воде.

1.2	1 Ознакомление с плавательной подготовленностью студентов /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Правила поведения в бассейне (инструктаж, журнал по технике безопасности). Проверка плавательной подготовленности
1.3	Изучение подготовительных упражнений для освоения с водой /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Классификация, методика применения упражнений по освоению с водой. Выполнение 2-3 упражнений из каждой группы. Игровые упражнения в воде.
1.4	Совершенствование скольжения /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Скольжение в различных положениях. Изучение облегченных способов плавания. Упражнения у неподвижной опоры. Применение подвижной опоры (доска) в процессе обучения движениям ног.
1.5	Попеременные движения ногами в положениях на груди и на спину /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Одновременные гребки руками в положении на груди и на спине. Плавание на спине при помощи движений ногами с различными положениями рук. Плавание при помощи движений рук: по элементам, двумя руками, одновременно, с доской. Учебные прыжки в воду. Игры и развлечения в воде. (Активный метод – метод творческих заданий)
1.6	Теоретическое изучение основных положений дидактики, теории и методики физической культуры, особенностей начального обучения плаванию /Ср/	6	20	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	. Составление перечня подготовительных упражнений для освоения с водой. Подготовка картотеки игр и игровых упражнений для детей различного возраста. Изучение методики ускоренного обучения на глубокой воде.
	Раздел 2. Техника спортивных способов плавания, стартов, поворотов, методика обучения			0		
2.1	Техника плавания способами кроль на груди, на спине, брасс, баттерфляй /Лек/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Период основных и подготовительных движений. Координационная структура способов плавания: - кроль на груди (2-х,4-х,6-ти ударная); - кроль на спине (6-ти ударная); - брасс; - баттерфляй (2-х ударная).

2.2	Изучение движений руками в способе кроль на спине /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Плавание при помощи движений рук с доской в ногах, выполнение гребков двумя руками. Выполнение упражнения кролем на спине «на сцепление». Изучение общего согласования движений. Плавание на спине в полной координации. Плавание в полной координации, с акцентом на длинный «шаг», активную работу ногами, рациональное согласование движений.
2.3	Изучение согласования движений руками и дыхания при плавании кролем на спине /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Совершенствование техники плавания способом кроль на спине. Плавание при помощи движений ногами, руками, по элементам. Плавание при помощи движений ногами отрезков 15-100 м, руками 25-50 м. Текущий контроль. Плавание 50м с оценкой техники.
2.4	Изучение движений руками в способе кроль на груди /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Совершенствование движений ногами в кроле на груди. Выполнение попеременных движений ногами с неподвижной опорой, с подвижной опорой, без опоры. Изучение согласования движений ногами и дыхания. Плавание при помощи движений ногами с различным положением рук. Вдох во время поворота головы в сторону.
2.5	Изучение согласования движений руками и дыхания в способе кроль на груди /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Плавание при помощи движений руками по элементам в согласовании с дыханием. Изучение общего согласования движений при плавании кролем на груди. Совершенствование техники плавания способом кроль на груди. Плавание с задержкой дыхания, с акцентом на сильную работу руками, ногами. Текущий контроль. Плавание 50м с оценкой техники. (Активный метод – метод позиционного обучения /ролевая игра/)
2.6	Изучение техники движений ногами в брассе /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Согласование движений ногами и дыхания. Имитационные упражнения на суше и в воде. Плавание при помощи движений ногами с различным положением рук (на груди, на спине). Изучение движений руками при плавании способом брасс. Согласование движений руками и дыхания. Плавание при помощи движений руками с доской, на задержке дыхания, в согласовании с дыханием.

2.7	Изучение общего согласования движений в способе брасс /Пр/	6	4	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Плавание брассом при помощи движений ногами, руками, в согласовании с дыханием. Совершенствование техники плавания способом брасс. Плавание способом брасс в полной координации с различной скоростью, плавание по элементам. Текущий контроль. Плавание 50м с оценкой техники. (Активный метод – метод позиционного обучения /ролевая игра/)
2.8	Изучение техники движений ногами в способе баттерфляй /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Плавание при помощи волнообразных движений ногами в различных положениях: на груди, на спине, на боку. Согласование движений ногами и дыхания. Изучение движений руками в способе баттерфляй. Согласование движений руками и дыхания. Плавание при помощи движений руками, по элементам, на задержке дыхания, в согласовании с дыханием.
2.9	Изучение техники старта из воды, с тумбочки /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
2.10	Изучение техники поворотов «маятник» и «сальто» /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
2.11	Теоретическое изучение техники спортивных способов плавания: кроль на груди, кроль на спине, брасс, дельфин, стартов, поворотов. Подготовка реферата «Фазовая структура спортивных способов плавания» /Ср/	6	20	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Проверка проведения комплекса имитационных упражнений на суше. Проверка реферата.
	Раздел 3. Методика обучения технике спортивных способов плавания, стартов, поворотов			0		
3.1	Методика обучения технике спортивных способов плавания, стартов, поворотов /Лек/	6	4	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Дидактические принципы обучения плаванию. Основные группы средств обучения плаванию. Методы обучения плаванию. Типичные ошибки в технике плавания, упражнения для их исправления.

3.2	Методика обучения технике кроля на груди /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
3.3	Методика обучения технике кроля на спине /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
3.4	Методика обучения технике брасса /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
3.5	Методика обучения технике баттерфляя /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
3.6	Методика обучения технике стартов, поворотов /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	
3.7	Подготовка конспекта занятия /Ср/	6	10	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	3 Методика обучения спортивным способам плавания, стартам, поворотам. Подготовка конспекта занятия. 10 Проверка конспекта, проведение фрагмента занятия
	Раздел 4. Прикладное плавание			0		
4.1	Прикладное плавание /Лек/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Техника плавания прикладными способами: брасс на спине; на боку; способы ныряния; оказание помощи уставшему пловцу; транспортировка «утопающего»; плавание в усложненных условиях; транспортировка грузов.

4.2	Изучение техники прикладных способов плавания: брасс на спине и на боку /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Плавание способом брасс на спине по элементам, согласование движений ногами и руками с дыханием, общее согласование. Плавание способом на боку. Движения ногами в положении на боку, согласование движений ногами и руками с дыханием, общее согласование движений.
4.3	Изучение техники ныряния /Пр/	6	2	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Способы погружения при нырянии в длину и глубину. Погружение после прыжка в воду вниз головой или вниз ногами. Погружение с поверхности воды. Изучение ныряния способом брасс и комбинированными способами. Опробование в воде различных способов плавания под водой: брассом; ноги кролем – руки брассом; ноги брассом-дельфином - руки брассом. Плавание под водой на дальность. Текущий контроль.
4.4	Изучение приемов оказания помощи уставшему пловцу и транспортировки тонущего /Пр/	6	4	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Транспортировка уставшего пловца и пострадавшего различными способами. Изучение приемов освобождения от захватов тонущего. Приемы имитируются на суше, затем воспроизводятся в воде. Текущий контроль.
4.5	Теоретическое изучение техники прикладного плавания, техники плавания на боку, брасс на спине, ныряния, транспортировки «утопающего», организация спасательной службы на воде. Подготовка реферата «Первая помощь пострадавшим в результате /Ср/	6	16	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Проверка реферата
	Раздел 5. Проведение и судейство соревнований по плаванию			0		
5.1	Проведение и судейство массовых соревнований по плаванию /Пр/	6	4	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Участие в учебных соревновательных заплывах на короткие дистанции (25-50 м) спортивными способами плавания (кроль на груди, кроль на спине, брасс). Правила проведения соревнований по плаванию, состав и обязанности судейской коллегии. Участие в качестве судей в процессе проведения учебных соревновательных заплывов и эстафет с элементами спортивных и прикладных способов плавания, игр и развлечений на воде. Участие в спортивно-массовых соревнованиях по плаванию. (Активный метод – метод позиционного обучения /ролевая игра/)

5.2	Теоретическое изучение правил проведения соревнований по плаванию, состава и обязанностей судейской коллегии. /Ср/	6	10	0	ОПК-3.1 ОПК-3.2 ОПК-3.3 ОПК-3.4 ОПК-3.5 ОПК-3.6 ОПК-3.7 ОПК-3.8 ОПК-3.9	Участие в проведении спортивно-массовых соревнований. Устный опрос.
-----	--	---	----	---	---	--

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1. Текущий контроль

В рамках текущего контроля студенту необходимо выполнить следующие задания:

- Контрольные нормативы: студент демонстрирует технику спортивных способов плавания (50 м кроль на груди с оценкой техники; 50 м кроль на спине с оценкой техники; 50 м брасс с оценкой техники; 25 м баттерфляй с оценкой техники), старт с тумбочки, старт из воды, поворот, транспортировка тонущего, 600 м без учета времени; преподаватель оценивает качество выполнения. Всего 14 нормативов.
- Устный опрос.
- Написание реферата.
- Проведение фрагмента занятия.
- Разработка конспекта занятия.
- Судейство соревнований.

5.2. Промежуточная аттестация

Формой промежуточной аттестации является зачет. Для получения зачета студент в течение семестра должен набрать как минимум 61 балл в рамках текущего контроля.

5.3. Бально-рейтинговая система оценки

Распределение баллов по видам работ

Текущий контроль:

- Выполнение контрольных нормативов: 14x5=70 баллов
 - Устный опрос: 1x5=5 баллов
 - Проведение фрагмента занятия 1x5=5 баллов
 - Реферат 1x10=10 баллов
 - Подготовка конспекта занятия : 1x5= 5 баллов
 - Судейство соревнований: 1x5= 5 баллов
- Итого 61-100 баллов

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л1.1	Литвинов А. А., Козлов А. В., Ивченко Е. В., Рыбьякова Т. В., Орехов Е. Ф., Синев Б. В.	Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание: учеб. для студентов образоват. учреждений высш. проф. образования по направлению "Физ. культура"	Москва: Академия, 2013	0	

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л2.1	Александров А. Ю., Фаворская Е. Л., Лаврентьева Д. А., Бакеев А. В.	Плавание: техника, методика обучения и тренировка. Курс лекций: учеб. пособие	Малаховка: [б. и.], 2016	1	https://lib.rucont.ru/efd/772847
Л2.2	авт.-сост. : Л. Е. Школьникова, А. И. Морозов ; Набережночелнинск ий гос. пед. ун-т	Организация занятий по плаванию в вузе: учеб. пособие	Набережные Челны: Изд-во НГПУ, 2016	1	https://www.iprbookshop.ru/70481

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л2.3	Козлов А. В.	Теория и методика плавания: основы и техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов: учеб. пособие по направлению 49.03.01 "Физ. культура"	Санкт-Петербург: [б. и.], 2014	0	
Л2.4	Ивченко И. Е., Кууз Р. В., Липовка А. Ю., Ивченко Е. А.	Рекреационные занятия плаванием с различным контингентом занимающихся: учеб. пособие по направлению 49.04.01 "Физ. культура"	Санкт-Петербург: [б. и.], 2014	0	
Л2.5	авт.-сост. : М. А. Ермакова, Е. Ю. Богданова ; Оренбургская гос. мед. акад.	Методика обучения плаванию: учеб.-метод. пособие для студентов вузов	Оренбург: Изд-во ОрГМА, 2014	1	https://www.iprbookshop.ru/51456

6.3.1 Перечень программного обеспечения

MS Office	Офисный пакет	ООО «ДиЭй Технолоджи», договор 18-02/13 от 25.02.2013
INDIGO	Система тестирования	ИП Алпатов Станислав Викторович, лицензия № 53706 от 04.10.2013
Adobe Reader, Foxit Reader, Sumatra PDF Reader и др.	Программа для просмотра документов в формате pdf	Бесплатное ПО
Google Chrome, Яндекс Браузер, Mozilla Firefox, Microsoft Edge и др.	Браузер для доступа к сети «Интернет»	Бесплатное ПО
Real Player, VLC Media Player и др.	Программа для воспроизведения аудио- и видеофайлов	Бесплатное ПО
Moodle	Система управления электронными образовательными курсами	Бесплатное ПО

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

РУКОНТ	https://rucont.ru/
IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/
ЮРАЙТ	https://urait.ru/
МГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
НГПУ МЭБ	https://icdlib.nspu.ru/
НГУ им. П.Ф.Лесгафта	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ВЛГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
Поволжский ГУФКСиТ	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ЭБС ЛАНЬ	https://e.lanbook.com/
АИБС «МегаПро»	https://data-express.ru/aibc-megapro/
Академия Google	https://scholar.google.ru/
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	https://www.elibrary.ru/

8. ВИД, ТИП И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Вид практики	Свой
Форма проведения	нет
Способы проведения	нет
Тип практики	