

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР _____
_____ Арбузин И.А.
_____ 2026 г.

Б1.О.30
Основы антидопингового обеспечения
рабочая программа дисциплины (модуля) / практики

Учебный план 49.03.04 Спорт ЕиСВС очно 2025.plx
49.03.04 Спорт

Квалификация **Тренер по виду спорта. Преподаватель.**

Профиль(специализация): Спортивная подготовка в единоборствах и силовых видах спорта, тренерско-

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72 Виды контроля в семестрах:
в том числе:
аудиторные занятия 0
самостоятельная работа 0

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
	уп	ип		
Неделя	12			
Вид занятий	уп	ип	уп	ип
Лекции	10	10	10	10
Практические	24	24	24	24
Итого ауд.	34	34	34	34
Контактная работа	34	34	34	34
Сам. работа	30	30	30	30
Часы на контроль	8	8	8	8
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

к.м.н., Профессор, Куртев Сергей Георгиевич; к.б.н., Страший преподаватель, Хамитова Лязат Ералловна

Рабочая программа дисциплины/ практики

разработана в соответствии с ФГОС ВО (ФГТ):

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт (приказ Минобрнауки России от 25.09.2019 г. № 886)

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Протокол от 28.04.2026 г. № 13

рабочая программа утверждена на учебно-методической комиссии факультета

Протокол от 14.05.2026 г. № 8

Визирование РИД/РПП для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2026 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2026-2027 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2026 г. № ____

Зав. кафедрой _____

Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2027 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2027-2028 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2027 г. № ____

Зав. кафедрой _____

Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2028 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2028-2029 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2028 г. № ____

Зав. кафедрой _____

Визирование РИД для исполнения в очередном учебном году

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Протокол от _____ 2029 г. № ____

Рабочая программа пересмотрена, обсуждена и одобрена для исполнения в 2029-2030 учебном году на заседании кафедры

Протокол от _____ 2029 г. № ____

Зав. кафедрой _____

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

1.1	Цель освоения дисциплины: овладение студентами системой научно-практических знаний, умений и компетенций в области предотвращения допинга в спорте. Формирование у обучающихся современных представлений о нормативной основе, организации, задачах и значимости предотвращения применения допинга в спорте и готовности к реализации мероприятий по профилактике применения допинга в своей профессиональной деятельности.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Не предусмотрено	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) / практики необходимо как предшествующее:	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

ОПК-11:	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
ОПК-11.1:	знает основы российского и международного антидопингового законодательства, методы противодействия допингу в спорте
ОПК-11.2:	знает современные методики составления антидопинговых образовательных и информационных программ для различных целевых аудиторий
ОПК-11.3:	умеет обеспечивать прохождение спортсменами процедур допинг-контроля, оказывать им помощь в осуществлении взаимодействия с органами допинг-контроля
ОПК-11.4:	умеет использовать антидопинговые образовательные программы в зависимости от целевой аудитории, учитывая квалификационные, возрастные и другие особенности
ОПК-11.5:	умеет планировать и проводить антидопинговые мероприятия
ОПК-11.6:	имеет опыт проведения антидопинговых образовательных мероприятий для различных целевых аудиторий, учитывая квалификационные, возрастные и другие особенности
ОПК-11.7:	владеет методиками проведения работы по предотвращению применения допинга

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

Код заня	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Практ.под	Компетенции	Содержание тем
	Раздел 1. Введение в дисциплину. Понятие допинга. История допинга и борьбы с допингом в спорте			0		
1.1	История допинга и антидопингового контроля /Лек/	8	2	0	ОПК-11.1	Назначение, цель и задачи учебной дисциплины «Основы антидопингового обеспечения». Проблема сохранения чистоты спортивных состязаний на современном этапе. Основные этапы многовековой истории допинга. Случаи применения допинга на спортивных состязаниях в течение XX и XXI века.
1.2	Основные этапы введения антидопингового контроля /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1	Первые попытки введения антидопингового контроля. Основные вехи антидопингового контроля в XX и в начале XXI века. Основные положения Декларации по допингу в спорте, принятой на I Всемирной конференции по допингу в спорте (04.02.1999 г., Лозанна, Швейцария).
1.3	История допинга и антидопингового контроля. Причины распространения допинга в спорте. /Ср/	8	2	0	ОПК-11.1	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (подготовка устных сообщений к семинару, выполнение письменных заданий).

	Раздел 2. . Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА). Всемирный антидопинговый кодекс. Международное и национальное антидопинговое правовое регулирование			0		
2.1	Всемирное антидопинговое агентство (WADA), Всемирный антидопинговый кодекс. /Лек/	8	2	0	ОПК-11.1	Всемирное антидопинговое агентство (WADA), история создания, учредители ВАДА. Функции, финансирование и управление ВАДА. Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 2005 г). Всемирный анти-допинговый кодекс.
2.2	Всемирный антидопинговый кодекс. Международные стандарты кодекса /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1	Всемирный антидопинговый Кодекс (2021 г.) и восемь Международных стандартов Кодекса. Порядок принятия, пересмотра и вступления в силу Всемирного антидопингового кодекса и Международных стандартов. Цель и назначение этих документов.
2.3	Общероссийские антидопинговые правила. Национальная антидопинговая организация России – РУСАДА. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1	Общероссийские антидопинговые правила (2021 г.). РУСАДА - национальная антидопинговая организация России. Цели и задачи РУСАДА.
2.4	Всемирный антидопинговый кодекс. Международное и национальное анти-допинговое правовое регулирование. /Ср/	8	6	0	ОПК-11.1	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (написание рефератов, подготовка докладов с презентациями, подготовка к дискуссии, проводимой на семинаре).
	Раздел 3. Запрещенный список. Последствия для здоровья спортсменов применения запрещенных в спорте субстанций и методов			0		
3.1	Запрещенный список /Лек/	8	2	0	ОПК-11.1	Порядок подготовки и издания Запрещенного списка. Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список. Структура Запрещенного списка: субстанции и методы, запрещенные всегда, субстанции, запрещенные в соревновательный период, субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта. Классы запрещенных субстанций .
3.2	Запрещенный список. Структура по периодам запретам и классам. Субстанции, запрещенные все время /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1	Критерии включения субстанций и методов в Запрещенный список. Структура Запрещенного списка. Субстанции и методы, запрещенные всегда. Характеристика отдельных классов субстанций и методов. Цель использования, механизмы действия, последствия применения запрещенных веществ и использования запрещенных методов

3.3	Запрещенный список. Запрещенные методы /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1	Методы, запрещенные всегда. Характеристика отдельных классов методов. Цель использования, механизмы действия, последствия применения запрещенных веществ и использования запрещенных методов
3.4	Запрещенный список. Субстанции, запрещенные в соревновательный период и в отдельных видах спорта. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1	Субстанции, запрещенные в соревновательный период и в отдельных видах спорта. Механизмы действия, последствия применения запрещенных веществ. Особые субстанции. Субстанции, вызывающие зависимость.
3.5	Запрещенный список. Последствия для здоровья спортсменов применения запрещенных в спорте субстанций и методов. /Ср/	8	6	0	ОПК-11.1	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (написание рефератов, подготовка докладов с презентациями, подготовка к опросу и дискуссии, проводимой на семинаре).
	Раздел 4. Международный стандарт по тестированию и расследованиям. Соревновательное и внесоревновательное тестирование.			0		
4.1	Международный стандарт по тестированию и расследованиям. Соревновательное и внесоревновательное тестирование. /Лек/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Принципы отбора спортсменов для тестирования: по результату, по жребию, целевое. Международный и национальный регистрируемые пулы тестирования.
4.2	Соревновательное и внесоревновательное тестирование. Допинг-контроль. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Критерии включения спортсменов в регистрируемый пул тестирования. Требования, предъявляемые к информации о местонахождении спортсмена, включенного в регистрируемый пул тестирования. Система АДАМС и её назначение и использование.
4.3	Допинг-контроль. Этапы допинг-контроля. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Содержание этапов допинг-контроля: планирование тестирования, взятие допинг-проб, хранение и транспортировка проб, послетестовые процедуры, проведение слушаний, рассмотрение апелляций. Типы проб. Порядок взятия проб мочи и крови. Права и обязанности спортсменов при тестировании. Заполнение протокола тестирования.
4.4	Допинг-контроль. Расследования. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Процесс расследования случаев нарушения антидопинговых правил. Права спортсменов и иных лиц на проведение беспристрастных слушаний. Биологический паспорт спортсмена (БПС): программа долговременного мониторинга биологических параметров спортсмена (маркеров), изменения которых свидетельствуют об использовании запрещенных препаратов и/или методов.

4.5	Допинг-контроль. Соревновательное и внесоревновательное тестирование. /Ср/	8	6	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (подготовка докладов с презентациями, подготовка к тестированию, подготовка к дискуссии, проводимой на семинаре).
	Раздел 5. Международный стандарт по терапевтическому использованию.			0		
5.1	Международный стандарт по терапевтическому использованию. /Лек/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Критерии получения разрешения на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и методов. Порядок подачи запроса для получения разрешения на терапевтическое использование (ТИ)
5.2	Терапевтическое использование. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Получение разрешения на терапевтическое использование (ТИ) спортсменами национального и международного уровня. Роль врачебного персонала спортсмена в процессе составления запроса на ТИ. Комитеты по терапевтическому использованию (КТИ) антидопинговых организаций, требования к их составу и квалификации.
5.3	Терапевтическое использование. /Ср/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (подготовка докладов с презентациями, подготовка к решению практико-ориентированных заданий (кейсов), подготовка к дискуссии, проводимой на семинаре
	Раздел 6. Последствия применения допинга.			0		
6.1	Последствия применения допинга. Статус спортсменов и иных лиц при дисквалификации. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Негативные последствия применения допинга для здоровья спортсменов. Последствия для карьеры в спортивной сфере для спортсменов и персонала спортсменов – санкции. Виды санкций: аннулирование результатов, дисквалификация, штрафные санкции. Факторы, влияющие на сроки дисквалификации. Санкции в отношении отдельных спортсменов и в командных видах спорта. Уголовное преследование за склонение спортсменов к применению допинга (в России и других странах мира). Статус спортсменов и иных лиц при дисквалификации.
6.2	Последствия применения допинга. /Ср/	8	4	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.6	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (подготовка докладов с презентациями, подготовка к опросу и дискуссии, проводимой на семинаре).

	Раздел 7. Пути предотвращения применения допинга в спорте			0		
7.1	Подготовка и реализация антидопинговых образовательных программ. /Пр/	8	2	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.5 ОПК-11.6 ОПК-11.7	Международный стандарт по образованию. Планирование образовательных программ, целевые аудитории и образовательный пул. Целевая направленность образовательных антидопинговых программ. Актуальные вопросы, которые необходимо включать в антидопинговые образовательные программы.
7.2	Пути предотвращения применения допинга в спорте. /Ср/	8	4	0	ОПК-11.1 ОПК-11.2 ОПК-11.3 ОПК-11.4 ОПК-11.5 ОПК-11.6 ОПК-11.7	Самостоятельная подготовка к семинарскому занятию в соответствии с тематическим планом (подготовка докладов с презентациями, подготовка к решению практико-ориентированных заданий (кейсов), подготовка к дискуссии, проводимой на семинаре).

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1. Текущий контроль

Текущий контроль включает в себя тестирование, устные ответы, подготовку рефератов и докладов с презентациями, а также выполнение практико-ориентированных заданий. Учитываются подготовка и выступление с устным докладом, сообщением; подготовка докладов на конференции

5.2. Промежуточная аттестация

Зачет выставляется тем обучающимся, которые не имеют задолженностей по отдельным контролируемым темам и набирают не менее 61 балла по итогам текущего контроля.

Студент, у которого образовалась академическая задолженность, обязан устранить задолженности по контролируемым темам и набрать необходимое количество баллов. Формы ликвидации задолженностей – подготовка и защита реферата и презентации, собеседование по теме, выполнение практико-ориентированного задания

5.3. Балльно-рейтинговая система оценки

Балльно - рейтинговая оценка по дисциплине:

Устные ответы на семинарах, участие в дискуссии – 7 баллов x 2 = 14 баллов.

Тестирование – 4 балла x 2 = 8 баллов.

Подготовка и выступление с устным докладом, сообщением 7 баллов x 1 = 7 баллов.

Подготовка реферата - 10 баллов x 1 = 10 баллов.

Подготовка доклада с презентацией: 15 баллов x 1 = 15 баллов.

Выполнение практико-ориентированного задания (кейс-задачи) – 7 баллов x 1 = 7 баллов.

Итого: 61 балл.

Дополнительные виды работ (подготовка докладов на конференции и др.) и баллы за посещение занятий (до 10-ти баллов за 100% посещение занятий) - 39 баллов.

Итого: максимальное количество – 100 баллов.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) / ПРАКТИКИ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л1.1	Куртев С. Г., Поддубный С. К.	Основы антидопингового обеспечения: учеб. пособие	Омск: Изд-во СибГУФК, 2018	0	
Л1.2	Смоленский А. В., Тарасов А. В.	Основы антидопингового обеспечения: учеб.-метод. пособие	Москва: ИКЦ "Колос -с", 2018	1	https://lib.rucont.ru/efd/664331

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л2.1	Безуглов Э. Н., Ачкасов Е. Е., Веселова Л. В., Зуева А. В., Конева Е. С.	Основы антидопингового обеспечения спорта: учеб. пособие	Москва: Спорт [и др.], 2019	1	https://www.iprbookshop.ru/88473

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Кол-во	Эл. адрес
Л2.2	Андриянова Е. Ю.	Основы антидопингового обеспечения: учеб. пособие	Великие Луки: [б. и.], 2017	1	https://lib.rucont.ru/efd/603883

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	Информационные ресурсы ФГБОУ ВО СибГУФК: <ul style="list-style-type: none"> - lib.sibsport.ru – сайт библиотеки СибГУФК; - moodle.sibguflk.ru – образовательный портал и система дистанционного обучения; - sibsport.ru – официальный сайт вуза. : 				
----	--	--	--	--	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

MS Office	Офисный пакет	ООО «ДиЭй Технолоджи», договор 18-02/13 от 25.02.2013
INDIGO	Система тестирования	ИП Алпатов Станислав Викторович, лицензия № 53706 от 04.10.2013
Adobe Reader, Foxit Reader, Sumatra PDF Reader и др.	Программа для просмотра документов в формате pdf	Бесплатное ПО
Google Chrome, Яндекс Браузер, Mozilla Firefox, Microsoft Edge и др.	Браузер для доступа к сети «Интернет»	Бесплатное ПО
Real Player, VLC Media Player и др.	Программа для воспроизведения аудио- и видеофайлов	Бесплатное ПО
Moodle	Система управления электронными образовательными курсами	Бесплатное ПО

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

РУКОНТ	https://rucont.ru/
IPRbooks	https://www.iprbookshop.ru/
ЮРАЙТ	https://urait.ru/
МГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
НГПУ МЭБ	https://icdlib.nspu.ru/
НГУ им. П.Ф.Лесгафта	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ВЛГАФК	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
Поволжский ГУФКСиТ	http://lib15.sibsport.ru/MegaPro/Web
ЭБС ЛАНЬ	https://e.lanbook.com/
АИБС «МегПро»	https://data-express.ru/aibc-megapro/
Академия Google	https://scholar.google.ru/
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	https://www.elibrary.ru/

8. ВИД, ТИП И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Вид практики	Свой
Форма проведения	нет
Способы проведения	нет
Тип практики	